

Gelungene Freiluft-Saisoneneröffnung der Leichtathletikfreunde 1987 Villmar.

Mit leichtem Training, aktuellen Informationen und einer Stärkung.

Am Freitag, den 31. März 2023, haben die Leichtathletikfreunde 1987 Villmar e.V. ihre diesjährige Freiluftsaison eröffnet. Trotz feuchter und kühler Witterung hatten sich rund 50 Mitglieder, Kinder, Großeltern und Freunde des Vereins eingefunden und genossen den Abend.

Der 1. Vorsitzende Walter Haas begrüßte alle anwesenden und erläuterte den Ablauf der Veranstaltung. Zuvor hatten bereits Lena Schmidt mit den Bambinis, Chantal Jung mit den etwas älteren Schülerinnen und Schülern, sowie Walter Haas mit der Schüler-Leistungsgruppe ein leichtes Training abgehalten. Danach gab der Vorsitzende einen kurzen Ausblick auf das Sommertraining, auf die Veranstaltungen und die anstehenden Meisterschaften der Saison 2023.

Nach den körperlichen Betätigungen und dem Informativen, konnten sich dann alle wieder stärken bei gespendeten heißen Würstchen und kühlen Getränken. Nach der Stärkung waren die Kinder begeistert am Sandburgenbauen oder mit kleinen Fahrzeugen unterwegs und die Erwachsenen unterhielten sich angeregt auf der Terrasse.

Alle die Leichtathletik betreiben möchten, sind zu den Trainingszeiten herzlich eingeladen. Im Sommertraining will man allen, von Bambinis bis Senioren, von denen, die Leistung bringen wollen, bis zu denen, die sich nur etwas fithalten möchten, eine Plattform schaffen. Das Sommertraining 2023 findet auf der LfV-Anlage, auf dem Sportplatz oder auf dem Schulgelände in Villmar statt.

Trainingszeiten der Leichtathletikfreunde 1987 Villmar für das Sommerhalbjahr 2023.

Leichtathletik-Trainingszeiten für das Sommerhalbjahr ab 1. April 2023:

Montag:	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Leistungsgruppe Jugend mit Lorenz Braun. Leistungsgruppe 1 Schüler/innen mit Walter Haas. Leistungsgruppe 2 Schüler/innen mit Chantal Jung.
Mittwoch:	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Männer, Frauen, Sen., Jugend mit Lorenz Braun. Schüler/innen ab M/W 12 mit Walter Haas.
Freitag:	17:00 Uhr – 18:00 Uhr	Bambinis von 3(nur in Begleitung) – 6 Jahren mit Lena Schmidt.
	17:00 Uhr – 19:00 Uhr	Schüler und Schülerinnen von 7 – 11 Jahren mit Christian Binnentreu.
	17:00 Uhr – 19:00 Uhr	Leistungsgruppe 1 Schüler/innen mit Walter Haas. Leistungsgruppe 2 Schüler/innen mit Chantal Jung.

Nordic Walking findet immer mittwochs um 17:00 Uhr und freitags um 9:00 Uhr statt.

Nordic Walking alle Klassen mit Hans Walter Kremer.

Lauftreff, ganz neu bei den LfV, vorerst immer samstags um 9:00 Uhr.

Lauftreff für alle Klassen mit Nina Erdmann und Lena Schmidt.